



## ¿QUÉ HA CAMBIADO?

### Anexo

**Tabla informativa sobre sustancias**

SUSTANCIA	NOMBRES ALTERNATIVOS	PRESENTACIÓN	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	EFFECTOS	CONSECUENCIAS
Alcohol	Priva, litrona, botellón	Líquido	Oral	<b>Depresor.</b> Adormece el sistema nervioso central. Inhibe la conducta. Falsa sensación de seguridad en uno mismo.	Adicción. Daños orgánicos múltiples. Riesgo de accidentes. Conducta agresiva y violenta
Tabaco	Pito, pitillo	Cigarrillos, puros, tabaco de liar o para pipa	Fumada e inhalada (en el caso de los fumadores pasivos)	<b>Estimulante.</b> Al contrario de lo que se cree, no tiene efectos relajantes.	Adicción. Cáncer, enfermedades broncopulmonares y cardiovasculares.
Cannabis	Hierba, maría, chocolate, porro, canuto, costo, peta	Hachís: pasta marrón.  Marihuana: hojas trituradas.  Aceite de hachís: líquido oleoso	Fumada, inhalada, oral en infusiones, tortillas y repostería	<b>Depresor / Perturbador.</b> Produce relajación, risa floja, locuacidad, desorientación, conjuntivas enrojecidas.	Adicción. Alteraciones de memoria y aprendizaje. Desmotivación y posibles alteraciones psiquiátricas.
Cocaína	Coca, nieve blanca, farlopa, perico. Crack (cocaína en forma base)	Polvo blanco. En el caso del crack, se presenta en forma de piedras o cristales.	Oral, intranasal, fumada, inhalada, inyectada.	<b>Estimulante.</b> Provoca hiperactividad, aumento de la energía, insomnio, hipertensión, pérdida de apetito y pupilas dilatadas.	Adicción. Trastornos psiquiátricos, coronarios y cerebrovasculares. En el caso del crack, la adicción es muy rápida.
Heroína	Caballo, jaco, nieve, pico,	Polvo blanquecino, pardo, o	Inyección intravenosa o subcutánea. Nasal,	<b>Depresor.</b> Produce inactividad,	Adicción. Riesgo de sobredosis. Enfermedades

		"chino".	marrón. En ocasiones líquido.	fumada.	aturdimiento y en un primer momento sensación de placer.	infecto-contagiosas (VIH, hepatitis B y C, tuberculosis).
Drogas de síntesis	Éxtasis (MDMA)	Pastis, pastillas, droga del amor	Comprimidos de distintas formas y colores, cápsulas	Oral	<b>Estimulante.</b> Hiperactividad, mayor sociabilidad, aumento temperatura, disminución de la fatiga.	Destrucción de neuronas. Golpe de calor y deshidratación. Posibles problemas de hígado y riñón.
	Metanfetamina	Speed, meth, chalk, ice, cristal	Polvo blanco	Ora, fumada, inhalada o inyectada	<b>Estimulantes.</b> Disminución de sensación de fatiga. Euforia intensa.	Taquicardia. Hipertensión. Arritmias. Convulsiones. Estados psicóticos (paranoias, alucinaciones, delirios)
	GHB	Éxtasis líquido	Habitualmente en forma líquida.	Oral	<b>Depresor.</b> Relajación, deseo de comunicación, ideas delirantes y alucinaciones.	La relación dosis/efectos es impredecible. Depresión respiratoria, cefalea y coma
	PCP	Polvo de ángel	Polvo blanco soluble, tabletas, cápsulas	Oral, inhalada o fumada	<b>Depresor.</b> Adormecimiento o extremidades, distorsión de las percepciones visuales y auditivas.	Paranoia, alucinaciones, delirio. Despersonalización, conductas violentas y autodestructivas.
	Ketamina	Especial K	Líquido, polvo, etc.	Inyectada, inhalada	<b>Depresor.</b> Dificultad para hablar y pensar. Viaje psicodélico.	Ansiedad. Paranoia. Parada cardiorrespiratoria.
	Poppers	Poppers	Líquido inhalable	Inhalada	<b>Depresor.</b> Desinhibición, disminución del control.	Hipotensión, taquicardia, espasmo coronario. "Muerte súbita por inhalación".
	M-CPP	Tiburón, lacoste, mitsubishi,	Comprimidos, polvo	Oral	<b>Estimulantes y alucinógeno</b>	Náuseas, dolor abdominal, dolor de cabeza, daño

		versase, rolls-royce				renal, comportamiento psicótico, brotes de violencia...
LSD	Ácido, tripi	Sellos de papel, tabletas, cápsulas, tiras de gelatina	Oral	<b>Perturbador/alucinógeno.</b> Cambios emocionales rápidos e intensos. Viaje psicodélico.	"Mal viaje" "Flashback" . Trastorno de ansiedad, depresivo y psicótico.	
Setas	Hongos alucinógenos	Polvo, cápsulas y smell bags (bolsa para oler)	Oral	<b>Perturbador/alucinógeno.</b> Euforia y viaje psiodélico.	Despersonalización. Alucinaciones y delirios. Crisis de pánico.	
Sustancias volátiles	Colas, pegamentos, gasolina	Barras, spray, líquido	Inhalación de vapores.	<b>Depresor/ Perturbador.</b> Euforia, somnolencia y confusión.	Fatiga, disminución de la memoria, depresión, agresividad, daños orgánicos múltiples.	